

Mariam sera absente tout le mois de Novembre.

Le cours du Mardi de 17h à 18h sera désormais dans la salle polyvalente.

Un cours supplémentaire de stretching sera rajouté par Laurence les Mardi de 10h à 11h pour éviter qu'il y ait trop de monde au cours actuel de Laurent. Les personnes qui ont déjà participé au cours précédent sont priées d'aller au cours le moins fréquenté.

Laurent fera les 2 heures de cours de 9H à 11h les Mardi (haltères et stretching) et Jeudi (zumba et entretien).

Pas de cours aux vacances de Noël. Il y aura cours la première semaine des vacances de Février et Pâques si les salles sont disponibles.

Le cours du Mardi de 17H10 sera dorénavant avancé à 17H.

Le cours du Vendredi de 16H30 sera dorénavant à 17H.

Ne pas rentrer dans la salle avant l'heure de cours du matin pour laisser faire le ménage.

Nous rappelons que vous ne pouvez pas entrer dans le gymnase sans avoir le pass sanitaire (risque de contrôle de police) et que vous devez inscrire vos coordonnées à l'entrée des cours (pour l'ARS en cas de contamination).

L'inscription est valable pour tous les cours, pour l'instant la participation est faible.

Nous prenons de nouvelles inscriptions.

Le badge reste le même que la saison dernière (vignette verte).

Les anciens adhérents ayant donné une enveloppe timbrée pour rien peuvent la récupérer, les nouveaux adhérents qui n'ont pas donné d'enveloppe timbrée peuvent récupérer leur badge